

TCJA – TEMPOS A CUMPRIR
JORNADAS DE APURAMENTO - (Piscina de 50 m)

MASCULINOS						FEMININOS					
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN	PROVAS	Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN	SEN
13	14	15	16	17 e +		12	13	14	15	16,17	18 e +
-	-	00,35,00	00,33,00	00,32,00	50L	-	-	00,38,00	00,37,00	00,36,50	00,36,00
01,27,00	01,21,00	01,15,50	01,13,50	01,11,50	100L	01,34,00	01,28,00	01,23,00	01,20,00	01,18,70	01,18,00
03,09,00	02,56,50	02,44,50	02,39,50	02,34,50	200L	03,24,50	03,12,00	03,05,00	03,03,00	02,58,00	02,56,00
06,38,00	06,14,50	05,48,00	05,34,00	05,30,00	400L	06,58,50	06,40,00	06,12,50	06,10,50	05,54,00	05,50,00
12,46,00	12,00,00	11,30,00	11,10,00	10,49,00	800L	14,17,00	13,30,00	12,40,50	12,37,50	12,25,50	12,19,50
25,30,00	24,00,00	23,00,00	22,30,00	21,30,00	1500L	26,15,00	24,35,00	23,30,00	23,18,00	22,40,50	22,37,50
-	-	02,20,00	02,12,00	02,08,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,33,00	02,24,00	02,23,00
05,48,00	05,38,0	05,10,50	04,40,00	04,46,50	4X100L	06,14,50	05,55,00	05,30,00	05,27,00	05,26,00	05,25,00
12,36,50	12,04,00	11,12,00	11,02,00	10,38,50	4X200L	12,45,00	12,30,00	12,15,00	12,10,00	11,58,00	11,56,00
-	-	00,39,50	00,38,50	00,37,50	50C	-	-	00,43,50	00,43,50	00,41,50	00,41,40
01,42,00	01,33,00	01,29,00	01,25,50	01,23,50	100C	01,48,50	01,40,00	01,38,00	01,36,00	01,30,00	01,30,00
03,41,50	03,26,50	03,18,00	03,14,00	03,10,00	200C	03,52,00	03,32,50	03,25,00	03,22,00	03,13,00	03,12,00
00,43,00	00,41,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	00,47,00	00,44,50	00,43,00	00,42,00	00,41,00	00,40,90
01,52,50	01,42,50	01,37,00	01,34,00	01,30,00	100M	01,57,50	01,50,50	01,45,50	01,42,50	01,38,00	01,37,40
04,25,50	03,55,00	03,34,50	03,28,50	03,20,00	200M	04,30,50	04,00,00	03,50,00	03,42,00	03,30,50	03,26,50
-	-	00,45,50	00,44,50	00,43,50	50B	-	-	00,48,50	00,48,00	00,47,50	00,47,40
02,01,50	01,48,50	01,43,50	01,39,00	01,37,00	100B	02,03,50	01,55,50	01,48,50	01,47,30	01,46,50	01,45,00
04,17,50	04,00,00	03,44,00	03,38,50	03,28,00	200B	04,19,50	03,57,50	03,45,00	03,43,90	03,40,50	03,38,60
03,36,50	03,20,00	03,15,00	03,11,00	03,08,00	200E	03,41,50	03,25,50	03,19,00	03,17,00	03,13,00	03,11,00
07,43,50	07,12,00	07,01,00	06,49,50	06,40,00	400E	07,52,50	07,13,00	06,57,50	06,55,50	06,50,50	06,46,50
-	-	02,40,00	02,34,00	02,30,00	4x50E	-	-	02,53,00	02,52,00	02,46,00	02,43,00
06,23,00	06,18,00	05,24,00	05,14,00	04,56,00	4X100E	06,41,00	06,23,50	06,10,50	06,08,50	06,05,50	06,00,50

Estafetas em ABS			Estafetas em Infantis (A e B)		
Masculinos	Provas	Femininos	Masculinos	Provas	Femininos
02,12,00	4x50L	02,36,00	05,43,00	4X100L	06,00,00
04,40,00	4X100L	05,30,00	12,04,00	4X200L	12,20,00
11,00,50	4X200L	12,00,00	06,18,00	4X100E	06,41,00
02,34,00	4x50E	02,46,00	Estafetas Juvenis (A e B)		
05,06,00	4X100E	06,05,50	05,16,00	4X100L	5,30,00
			11,07,00	4X200L	12,15,00
			05,28,00	4X100E	06,10,50